

KẾ HOẠCH
Y TẾ NHÀ HỌC ĐƯỜNG
Năm học 2025 – 2026

Căn cứ Thông tư liên tịch Số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ y tế - Bộ Giáo dục & Đào tạo về việc quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ công văn số 148/PVHXH-GDĐT của phường An Khê ngày 9 tháng 9 năm 2025 về việc hướng dẫn thực hiện chuyên môn giáo dục mầm non năm học 2025 - 2026;

Căn cứ kế hoạch và nhiệm vụ năm học của trường MN Hồng Đào bộ phận bán trú trường MN Hồng Đào xây dựng và triển khai kế hoạch y tế nha học đường năm học 2025 - 2026 như sau:

I. NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM

- Nhân viên y tế phối hợp cùng với nhà trường, phụ huynh thực hiện tốt công tác chăm sóc vệ sinh răng miệng cho trẻ: Chăm sóc răng miệng, khám và điều trị răng, hướng dẫn cách chải răng đúng,...
- Xây dựng kế hoạch khám và điều trị sâu răng, viêm nướu cho trẻ
- Nhà trường trang bị thuốc và dụng cụ nha khoa, phục vụ cho công tác nha học đường nhằm giảm tỉ lệ sâu răng giúp cho trẻ có nụ cười xinh.

II. NHIỆM VỤ CỤ THỂ

1. Mục tiêu

- 100% trẻ lớp mẫu giáo nhỡ và lớn được chải răng tại trường sau bữa ăn trưa
- 100% trẻ được khám sức khỏe định kỳ 2 lần/ năm để có thể phát hiện ra bệnh về răng miệng để điều trị kịp thời
- Các trẻ đều tự giác thực hiện vệ sinh răng miệng đều đặn
- Hạn chế số lượng và số lần sử dụng các loại đồ ăn và thức uống chứa đường dành cho trẻ
- Hạn chế tối đa được bệnh sâu răng, răng miệng cho trẻ.

2. Giải pháp

- Tuyên truyền giáo dục sức khỏe răng miệng cho trẻ, kết hợp chặt chẽ với chuyên môn trong nhà trường để đưa chương trình giáo dục sức khỏe răng miệng lồng ghép vào hoạt động học của trẻ;
- Chú ý đến những thói quen xấu ở trẻ gây lệch lạc răng và hàm như: mút ngón tay, tật đưa lưỡi ra trước, thở bằng miệng, tật chống cằm, cắn móng tay, nghiến răng, cắn các vật cứng, thói quen nằm nghiêng một bên. Chúng ta cần phải

dạy cho trẻ từ bỏ thói quen xấu gây lệch lạc răng, hàm. Điều trị lệch lạc răng, hàm mất khá nhiều thời gian và cũng khá tốn kém, tốt nhất là nên phòng ngừa các thói quen xấu gây lệch lạc răng, hàm

- Chọn bàn chải phù hợp với lứa tuổi của trẻ
- Phụ huynh sẽ đóng vai trò quan trọng cho sức khỏe răng miệng của học sinh vì vậy cần tuyên truyền, động viên phụ huynh có những khuyến khích để trẻ có thể tự chăm sóc răng miệng và đưa trẻ đi khám răng định kỳ.

3. Chải răng đúng cách

- Cho trẻ chải răng sau khi ăn để loại bỏ những mảnh vụn thức ăn, mảng bám còn sót lại trên răng, ngăn ngừa sâu răng.
- Chọn bàn chải lông mềm được dành riêng cho trẻ em.
- Chỉ nên dùng một lượng nhỏ kem như hạt đậu, nên dùng kem chải răng có chứa nhiều FLOUR để răng trẻ chắc hơn.
- Cách chải răng:
 - + Nên chải hàm trên trước, hàm dưới sau, chải từ trái sang phải hoặc từ phải sang trái (tùy trẻ cầm thuận tay cầm bàn chải)
 - + Chải mặt ngoài, đặt bàn chải nghiêng một góc 45° hướng về phía bờ nướu sao cho lông bàn chải chui vào rãnh nướu và kẽ răng.
 - + Bắt đầu chải mặt nhai với bàn chải, dùng động tác đẩy tới đẩy lui với biên độ ngắn.
 - + Di chuyển vào trong răng 1 cách nhẹ nhàng.
 - + Chải mặt trong các răng cửa dưới, giữ bàn chải thẳng đứng, dùng phần đỉnh bàn chải chải nhẹ nhàng theo hướng từ nướu đến bờ cắn.

4. Công tác tuyên truyền

- 100% giáo viên được tham gia các lớp tập huấn về y tế học đường
- Giáo viên lồng ghép các nội dung giáo dục sức khỏe: vệ sinh cá nhân, vệ sinh răng miệng vào trong hoạt động học và vui chơi
- Tuyên truyền, tư vấn các vấn đề liên quan đến sức khỏe răng miệng, cho phụ huynh biết, đồng thời phối hợp với nhà trường trong công tác chăm sóc nuôi dưỡng trẻ.
- Bổ sung thường xuyên các nội dung tuyên truyền về các bệnh răng miệng, cách phòng ngừa ở các bảng tin của lớp, trường.

Trên đây là kế hoạch nha học đường của trường Mầm non Hồng Đào trong quá trình thực hiện sẽ điều chỉnh phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường./.

Nơi nhận:

- Các bộ phận trong trường;
- Lưu: VT, YT.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Hiền My

