

KẾ HOẠCH
PHÒNG, CHỐNG DỊCH SỞI
Năm học 2025 – 2026

Căn cứ công văn số 148/PVHXXH-GDĐT của phường An Khê ngày 9 tháng 9 năm 2025 về việc hướng dẫn thực hiện chuyên môn giáo dục mầm non năm học 2025 - 2026;

Trường Mầm non Hồng Đào lập kế hoạch phòng, chống dịch sởi những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

- Không có trẻ mắc bệnh xảy ra trong trường học
- Nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng chống bệnh Sởi cho toàn thể CBGVNV và phụ huynh trong toàn trường.
- Kiểm soát, phát hiện, cách ly và xử lý kịp thời, triệt để, hạn chế tỷ lệ lây lan dịch bệnh trong nhà trường
- Đảm bảo môi trường học tập an toàn, cảnh quang nhà trường sạch sẽ, thoáng mát

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Nhiệm vụ

- Tham gia các lớp tập huấn về công tác phòng chống bệnh Sởi do ngành y tế tổ chức (nếu có)
- Lên kế hoạch và triển khai kế hoạch phòng chống bệnh Sởi trong trường học.
- Phối hợp với giáo viên thường xuyên theo dõi tình hình ốm đau của trẻ để có hướng giải quyết nhanh chóng và an toàn cho trẻ.
- Thường xuyên tổ chức kiểm tra công tác bảo đảm VSATTP ở bếp ăn và vệ sinh môi trường, lớp học ở mỗi lớp.
- Tham mưu, phối hợp với Trạm y tế về công tác phòng chống dịch bệnh
- Thu thập và xây dựng các bài tuyên truyền phòng chống dịch bệnh, tài liệu phải rõ ràng, dễ hiểu có tranh ảnh minh họa...

2. Giải pháp, phòng ngừa

- Triển khai công tác phòng chống dịch bệnh từ đầu mùa dịch. Chuẩn bị sẵn sàng nhân lực, các vật tư y tế thiết yếu, dung dịch vệ sinh khử khuẩn như Cloramin B, các chất tẩy rửa thông thường ... cho công tác phòng chống dịch.

- Tăng cường giám sát dịch trong các lớp học, các khu vui chơi, sinh hoạt của trẻ khi phát hiện trường hợp nghi ngờ mắc Sởi phải báo ngay cho phòng y tế nhà trường để cách ly và xử lý kịp thời.

- Theo dõi, giám sát sĩ số và diễn biến tình hình sức khỏe học sinh hằng ngày tại trường học. Khi có các trường hợp có biểu hiện sốt, phát ban, đau mắt hoặc có biểu hiện bất thường về sức khỏe nên cách ly ngay để theo dõi.

- Thông tin thường xuyên với gia đình học sinh, các học sinh bị sốt không nên đến trường, đưa trẻ đi tiêm phòng theo đúng lịch tiêm chủng.

- Tăng cường đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, đảm bảo vệ sinh môi trường trường học, đặc biệt là các công trình cấp nước, công trình vệ sinh. Cung cấp đủ nước uống, nước sạch đảm bảo vệ sinh cho học sinh, giáo viên. Thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh khử khuẩn lớp học, trường học.

- Vận động phụ huynh đưa trẻ tiêm chủng đúng lịch và Tiêm vắc xin Sởi bổ sung cho trẻ em từ 1 đến 5 tuổi. Tiêm vắc xin sởi cho trẻ là cách phòng bệnh chủ động và hiệu quả nhất.

3. Khi có dịch sởi cần thực hiện các biện pháp sau

- Báo cáo ngay những trường hợp mắc bệnh trong vòng 24 giờ cho cơ quan y tế địa phương.

- Cách ly người bệnh ở phòng riêng. Không cho bệnh nhân tiếp xúc với thai phụ chưa có miễn dịch.

- Trẻ em mắc bệnh không được đến trường học và người lớn không được đến các nơi làm việc trong vòng 7 ngày sau khi mắc;

- Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh

- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, đặc biệt sát khuẩn mũi, họng hàng ngày bằng các dung dịch sát khuẩn thông thường bằng nước muối

- Thực hiện vệ sinh môi trường sống, đảm bảo nhà cửa sạch sẽ và thông thoáng.

4. Điều trị chăm sóc Sởi tại nhà bằng cách

- Cho người bệnh nghỉ ngơi ở phòng thoáng, tránh gió lùa, ăn lỏng, nóng, ăn nhiều bữa trong ngày, đủ chất dinh dưỡng, uống nhiều nước đặc biệt là nước hoa quả.

- Vệ sinh răng miệng, mũi, họng, nhỏ mắt nhiều lần trong ngày bằng dung dịch Cloramphenicol 1% thay quần áo hằng ngày, khi nhiệt độ trên 38⁰C thì hạ sốt bằng Paracetamol, liều lượng tùy theo tuổi.

- Thuốc ho, long đờm, uống dung dịch Orezol khi có dịch đi ngoài phân lỏng. Chỉ dùng kháng sinh khi có chỉ định của bác sỹ, theo dõi tình trạng của người bệnh nếu có sốt cao (đặc biệt khi ban sởi bay rồi mà còn sốt chứng tỏ có bội nhiễm), li bì, vật vã, có kích thích, ho nhiều, khó thở, ăn uống kém, tiêu chảy

nhiều cần đưa đến cơ sở y tế gần nhất để được xử lý kịp thời tránh biến chứng nặng nề.

5. Tổ chức thực hiện

- Phối hợp phòng Văn hoá xã hội phường An Khê, Trung tâm y tế khu vực Thanh Khê khi có trường hợp nghi nhiễm bệnh

- Thường xuyên kiểm tra tủ thuốc, bổ xung kịp thời các loại thuốc cần thiết theo hướng dẫn của ngành y tế và chủ động tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh.

- Thường xuyên giám sát, phát hiện kịp thời những trẻ có biểu hiện sốt kết hợp với y tế phường cho trẻ cách ly tránh lây lan, khi phát hiện dịch bệnh báo ngay cho ban chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh của phường, Phòng văn hoá xã hội để phối kết hợp với các cấp lãnh đạo có phương án, đóng cửa kịp thời để tránh lây lan dịch bệnh.

- Thường xuyên theo dõi thông tin trên các phương tiện thông tin đại chúng về tình hình diễn biến dịch sởi để xử lý tình huống khi có dịch bệnh xảy ra.

Trên đây là kế hoạch triển khai thực hiện phòng, tránh dịch bệnh sởi của trường Mầm non Hồng Đào, trong quá trình thực hiện sẽ điều chỉnh phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường./.

Nơi nhận:

- Các bộ phận trong trường;
- Lưu: VT, YT.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Hiền My