

KẾ HOẠCH
CHĂM SÓC MẮT HỌC ĐƯỜNG
NĂM HỌC 2025 - 2026

Căn cứ Thông tư liên tịch Số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ y tế - Bộ Giáo dục & Đào tạo về việc quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ công văn số 148/PVHXXH-GDĐT của phường An Khê ngày 9 tháng 9 năm 2025 về việc hướng dẫn thực hiện chuyên môn giáo dục mầm non năm học 2025 - 2026;

Căn cứ nhiệm vụ năm học của Trường Mầm non Hồng Đào xác định nhiệm vụ công tác y tế trường học trong năm học 2025 - 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH

- Nâng cao nhận thức của trẻ, giáo viên, phụ huynh về chăm sóc mắt và phòng chống cận thị
- Nâng cao năng lực quản lý tật khúc xạ và kiến thức về chăm sóc mắt của Cán bộ y tế trường học
- Phần đầu đạt 100% học sinh đều được kiểm tra thị lực ít nhất 1 lần/năm học, nhằm phát hiện những em học sinh có thị lực kém để chuyển đến cơ sở chuyên khoa mắt can thiệp điều trị

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Lập kế hoạch hoạt động chương trình chăm sóc Mắt đầu năm học (trong kế hoạch của chương trình y tế trường học)
- Truyền thông giáo dục sức khỏe mắt cho học sinh và giáo viên: Treo, dán tranh ảnh truyền thông về mắt ở góc truyền thông của trường
- Tổ chức nói chuyện truyền thông cho học sinh, giáo viên:
 - + Về cách chăm sóc mắt
 - + Phòng chống tật khúc xạ
 - + Tác hại của tật khúc xạ nếu không đeo kính hoặc đeo kính không đúng độ
 - + Phòng tránh chấn thương mắt
 - + Tư thế ngồi học, bố trí góc học tập tại nhà. Đặc biệt giáo dục cho học sinh khối mầm non tư thế ngồi đọc, tư thế ngồi viết đúng để tạo thói quen tốt cho học sinh ở độ tuổi này nhằm hạn chế tình trạng mắc tật khúc xạ, đồng thời các giáo viên ở khối mầm non trực tiếp phụ trách lớp cần nhắc nhở tư thế ngồi học đúng cho các em học sinh

- + Các thói quen có hại cho mắt
- + Đảm bảo đủ ánh sáng trên lớp học
- + Ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, đặc biệt bổ sung đầy đủ Vitamin A (tuyên truyền cho phụ huynh Vitamin A có nhiều trong trứng, thịt, cá, rau quả màu đỏ)
- + Vệ sinh cá nhân sạch sẽ, sử dụng khăn mặt riêng, không nên dùng tay bẩn dụi vào mắt
- Thông báo về gia đình biết kết quả đo thị lực và hướng dẫn phụ huynh đưa con em mình đi khám tại cơ sở có chuyên khoa mắt nếu học sinh có thị lực chưa đạt
- Kết nối với giáo viên chủ nhiệm và giáo viên khác các trường hợp học sinh ngồi học không đúng tư thế để thông báo về gia đình nhắc nhở thêm cho học sinh;

Trên đây là kế hoạch chăm sóc mắt học đường năm học 2025 – 2026 của trường mầm non Hồng Đào./.

Nơi nhận:

- Các bộ phận trong trường;
- Lưu: VT, YT.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Hiền My